

Questionnaire Santé (à renvoyer avec votre inscription)

Nom :

Prénom :

Est-ce votre premier jeûne : OUI / NON

Votre condition physique dans l'instant de votre inscription :

Allergie OUI / NON si oui laquelle :

Je suis sous traitement avec les médicaments suivants :

Autres renseignements que vous jugeriez opportuns de nous communiquer :

Déclaration :

Je soussigné(e) (Prénom et Nom)
déclare avoir pris connaissance des faits suivants :

Le séjour auquel je m'inscris ne prétend à aucun traitement de maladie.

Il ne bénéficie d'aucune structure ou encadrement médical. Les conseils qui y sont dispensés sont de simples conseils d'hygiène de vie qui ne peuvent en aucun cas remplacer la visite chez le médecin ou se substituer à un traitement médical.

Si mon médecin m'a prescrit des médicaments et/ou des soins, lui seul est habilité à modifier son ordonnance.

Ce séjour inclut des marches douces de 2 à 3 heures et des ateliers dans la nature.

Je choisis à la lumière des faits exposés ci-dessus, de participer à ce séjour sous ma seule et entière responsabilité.

Je déclare être prêt(e) à vivre au sein d'un groupe de 8 personnes .

J'ai bien noté que l'usage de drogues durant le séjour est interdit.

Les règles élémentaires de bienveillance, discrétion et secret professionnel sont respectés.

date :

Mention lu et approuvé :

Signature

contre-indications : vitalité absente, femmes enceintes et allaitantes, maladies mentales (anorexie, bipolaire, schizophrénie...), diabète insulino dépendant (type1), cancer en cours, pathologies lourdes foie, coeur, poumons, reins, dysfonction de la thyroïde non traitée.